

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"  
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями  
Протокол № 10 от 27.02.2026

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

\_\_\_\_\_ М.А. Князева

27 февраля 2026 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

44.04.01

Направление подготовки 44.04.01 Педагогическое образование

Направленность Организация и управление физкультурно-оздоровительной деятельностью

(профиль):

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 126 от 22.02.2018

Срок получения образования: 2 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	научно-исследовательский
-	организационно-управленческий
-	методический
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по Од \_\_\_\_\_ / Нестеренко Д.П./

Декан ФФКС \_\_\_\_\_ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Шемерко А.С./

-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование											з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
<b>М1.Дисциплины (модули)</b>					69	69	2484	2484	466	1838	180	21	12	24	12
<b>Обязательная часть</b>					39	39	1404	1404	320	940	144	18	11	4	6
M1.O.01	Современные проблемы науки и образования	2			5	5	180	180	48	96	36	2	3		
M1.O.02	Методология и методы научного исследования		1		3	3	108	108	30	78		3			
M1.O.03	Инновационные процессы в образовании		1		3	3	108	108	30	78		3			
M1.O.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1			4	4	144	144	30	78	36	4			
M1.O.05	Теория и методика физкультурно-оздоровительной деятельности		4		3	3	108	108	24	84					3
M1.O.06	Анатомия физических упражнений		2		3	3	108	108	16	92			3		
M1.O.07	Перевод текстов профессиональной направленности		1		2	2	72	72	12	60		2			
M1.O.08	Организация физкультурно-оздоровительной деятельности		3		3	3	108	108	30	78			1	2	
M1.O.09	Теория и технологии управления физкультурно-спортивными организациями		4		3	3	108	108	16	92					3
M1.O.10	Профессионально-педагогическое мастерство специалиста физической культуры и спорта	3			4	4	144	144	46	62	36	1	1	2	
M1.O.11	Физическое воспитание лиц с ОВЗ и инвалидов	2			6	6	216	216	38	142	36	3	3		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					30	30	1080	1080	146	898	36	3	1	20	6
M1.B.01	Нетрадиционные физкультурно-оздоровительные системы	3			6	6	216	216	28	152	36		1	5	
M1.B.02	Инфраструктура в сфере физической культуры и спорта		3		3	3	108	108	16	92				3	
M1.B.03	Физическая реабилитация		3		3	3	108	108	16	92				3	
M1.B.04	Статистические методы в психолого-педагогических исследованиях		3		3	3	108	108	16	92				3	

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2	
		Экзамен	Зачет	Зачет оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
M1.B.05	Технология написания магистерской диссертации		1		3	3	108	108	16	92		3			
M1.B.06	Технология личностной самоорганизации		3		3	3	108	108	14	94				3	
M1.B.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>		<b>3</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>16</b>	<b>92</b>				3	
M1.B.ДВ.01.01	Профилактика травматизма и заболеваний в процессе занятий физической культурой и спортом		3		3	3	108	108	16	92				3	
M1.B.ДВ.01.02	Спортивная травматология		3		3	3	108	108	16	92				3	
M1.B.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>		<b>4</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>96</b>					3
M1.B.ДВ.02.01	Основы деловой документации в области физической культуры и спорта		4		3	3	108	108	12	96					3
M1.B.ДВ.02.02	Делопроизводство в физкультурно-спортивных организациях		4		3	3	108	108	12	96					3
M1.B.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>		<b>4</b>		3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>96</b>					3
M1.B.ДВ.03.01	Физическая культура для лиц зрелого и пожилого возраста		4		3	3	108	108	12	96					3
M1.B.ДВ.03.02	Профессионально-прикладная и военно-прикладная физическая культура		4		3	3	108	108	12	96					3
<b>M2.Практика</b>					42	42	1512	1512		1512		9	18	6	9
<b>Обязательная часть</b>					12	12	432	432		432		3			9
M2.O.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика			1	3	3	108	108		108		3			
M2.O.02(П)	Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика			4	9	9	324	324		324					9
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					30	30	1080	1080		1080		6	18	6	
M2.B.01(П)	Производственная практика, педагогическая практика			2	12	12	432	432		432				12	
M2.B.02(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа			123	18	18	648	648		648		6	6	6	
<b>M3.Государственная итоговая аттестация</b>					9	9	324	324		324					9

-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование											з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
М3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы				9	9	324	324		324					9
<b>ФТД.Факультативы</b>					<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>56</b>	<b>52</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
ФТД.01	Мониторинг качества образовательного процесса		2		1	1	36	36	14	22			1		
ФТД.02	Тренажерные технологии в спорте		3		1	1	36	36	14	22				1	
ФТД.03	Традиционные китайские оздоровительные системы тайцзи и цигун – теория и практика		1		1	1	36	36	28	8		1			